

Od marca 2013 roku realizujemy autorski **Program Profilaktyczny „Wiem co jem...”**

Koordynatorem i współautorem projektu jest Pani Anetta Lewna

w ramach realizacji programu planujemy:

- rozszerzyć wiedzę na temat żywności i prawidłowego odżywiania;
- pokazać niewłaściwe nawyki żywieniowe i ich skutki;
- zachęcać do aktywnego spędzania czasu wolnego i czerpania satysfakcji z możliwości podejmowania dodatkowej aktywności;
- podnosić poczucie własnej wartości.

Przez cały okres trwania projektu będzie nam towarzyszyć logo programu

- piramida żywienia



szczegółowe informacje w załączniku – Program Profilaktyczny „Wiem co jem”.

Małgorzata Dułak - Zielonka